

Serdecznie zapraszamy na 5-dniowy wyjazd z Terapią Tańcem (DMT) i Ruchem Autentycznym!

Warsztat wyjazdowy odbędzie się 30 sierpnia -4 września 2011 w Sopotowcu - miejscu absolutnie magicznym!

O temacie przewodnim obozu zdecydujemy wspólnie z grupą już na miejscu.

W programie obozu:

- medytacja w ruchu (30 min. dziennie)
- Terapia tańcem i ruchem (2 godz. dziennie)
- Ruch Autentyczny - nauka i praktyka (1,5-2 godz. dziennie)
- Tańce w Kręgu - po kolacji ile dusza zapragnie!

W sumie minimum 5 godzin dziennie tańca oraz czas na spacer i podziwianie pięknych widoków, jakie roztaczają się z Sopotowca. Szczegóły dotyczące miejsca na stronie www.sopotowiec.pl

Koszt udziału w zajęciach to 625 zł, do czego należy doliczyć koszt noclegów w pokojach 3- lub 4-osobowych i wyżywienie (3 wegetariańskie posiłki dziennie) - 375 zł. Istnieje możliwość noclegu na sali wieloosobowej, wówczas koszt noclegu i wyżywienia wyniesie 325 zł.

Aby zgłosić się na obóz należy przelać 325 zł przedpłaty na konto:

Ośrodek Terapii Tańcem i Ruchem Strefa Ruchu

ul. Milczyńska 54b/6 , 61-248 Poznań

PKO BP: 11 1020 4027 0000 1602 0199 5034

Przedpłatę należy wysłać po uprzednim upewnieniu się drogą mailową, że są jeszcze wolne miejsca. Do końca lipca należy zapłacić drugą ratę za obóz w wysokości 300zł, pozostała część kwoty płatna już na miejscu.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia o uczestnictwie w warsztatach.

Informacje i zgłoszenia: Justyna Torłop, strefaruchu@home.pl,
www.strefaruchu.pl

Gorąco zapraszam!